

新北市立樟樹國際高級中等學校(高中部)學生在校作息時間規劃 實施辦法

114 年 6 月 30 日校務會議通過實施

壹、依據：

依「新北市高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」辦理。

貳、目的：

為維護學生身心發展健全、尊重學生休息及休閒權利，並考量學校條件、社區特性、校園安全、交通狀況、家庭需求等因素，以提升學生自主規劃學習能力、強化主動學習、提升學習品質為主要目的，並兼顧師生互動、班級經營及生活教育需求，訂定本辦法。

參、作息時間：

一、學習節數：

依「十二年國民基本教育課程綱要總綱」規定，學習節數每週三十五節，每日排課七節，其中包括必修與選修課程、團體活動時間及彈性學習時間，上午第一節開始上課前，不得對學生實施任何學業成績評量。

二、其他非學習節數活動規劃如下：

1. 自主學習：每日 07:40~08:00，由導師指導學生在班級進行自主學習活動，此時未能到班者，不列入出缺席紀錄，學生於第一節上課前到校即可。並視學生參與非學習節數活動之情節，得採取正向管教措施。
2. 環境清掃：每日 09:05~09:20 及 15:00~15:15 實施。
3. 全校升旗：每週二 07:40~ 08:10 時，實施朝會升旗。當日如遇下雨則暫停實施或改廣播進行，重大考試前得改為學生自主學習。
4. 課業輔導：課業輔導不得提前講授各該科目教學進度表所定之課程內容；不得對學生實施列入學業成績計算之評量。
5. 作息安排詳如下表：

新北市立樟樹國際實創高級中等學校上課節次暨節次時間表

New Taipei Municipal Jhangshu International Creative Technical High School Everyday Schedule

國中課表 Junior High School Curriculum		高中課表 Senior High School Curriculum	
到校 arriving	07:30	每週二全校朝會時間請 07:30 到校 Please arrive at school assembly at 07:30 every Tuesday morning	
打掃 cleaning time	07:30-07:40	自主學習時間 self-directed learning	07:40-08:00
導師時間 class teacher time	07:40-08:10	導師時間 class teacher time	08:00-08:15
下課時間 break	08:10-08:20	第一節 first lesson	08:15-09:05
第一節 first lesson	08:20-09:05	打掃 cleaning time	09:05-09:20
第二節 second lesson	09:20-10:05	第二節 second lesson	09:20-10:10
第三節 third lesson	10:20-11:05	第三節 third lesson	10:20-11:10
第四節 fourth lesson	11:20-12:05	第四節 fourth lesson	11:20-12:10
午餐 lunchtime	12:05-12:35	午餐 lunchtime	12:10-12:40
午休 lunch break	12:35-13:05	午休 lunch break	12:40-13:05
下課時間 break	13:05-13:10	下課時間 break	13:05-13:10
第五節 fifth lesson	13:10-13:55	第五節 fifth lesson	13:10-14:00
第六節 sixth lesson	14:10-14:55	第六節 sixth lesson	14:10-15:00
打掃 cleaning time	14:55-15:15	打掃 cleaning time	15:00-15:15
第七節 seventh lesson	15:15-16:00	第七節 seventh lesson	15:15-16:05
第八節 eighth lesson	16:15-17:00	第八節 eighth lesson	16:15-17:05